

# ASSOCIATION ARTSENIK'G PROJET « LE TEMPS DE VIVRE »

## QUI ?

L'ASSOCIATION ARTSENIK'G NOUVELLEMENT CRÉÉE, FAVORISE DES ACTIONS DE DIFFUSION ARTISTIQUE ET CULTURELLE. ELLE SOUHAITE METTRE À PROFIT LES CONNAISSANCES, LES SAVOIRS DE SES MEMBRES DANS CE DOMAINE POUR FAIRE SE RENCONTRER DES HABITANTS DE SAINT GENIS ET DES ALENTOURS. DOTÉE DE BÉNÉVOLES ACTIFS, ELLE VEUT MULTIPLIER LES ÉCHANGES ET LES PARTENARIATS DES DIFFÉRENTES STRUCTURES LOCALES.

## QUOI ?

C'EST POURQUOI, ELLE SOUHAITE ORGANISER DES SOIRÉES MUSICALES EN DIRECTION D'UN LARGE PUBLIC. CES SOIRÉES SERONT L'OCCASION D'ANIMER LA VILLE, DE FAVORISER LES LIENS ENTRE LES HABITANTS DE LA COMMUNE ET DES COMMUNES AVOISINANTES.

## POURQUOI ?

PAR SON UTILITÉ SOCIALE ET CITOYENNE, ELLE VEUT PARTICIPER À L'ÉPANOUISSEMENT DE CHACUN EN FINANÇANT DES PROJETS.

C'EST POURQUOI, ELLE DÉCIDE DE MENER LE PROJET : « LE TEMPS DE VIVRE ».

L'IDÉE EST DE PERMETTRE À DES AIDANTS C'EST À DIRE À DES PERSONNES QUI CHAQUE JOUR, CHAQUE HEURE ASSISTENT LEURS PROCHES DANS LES ACTES DE LA VIE QUOTIDIENNE, DE BÉNÉFICIER DE TEMPS DE RÉPIT EN DISPOSANT D'UNE AIDE FINANCIÈRE MATÉRIALISÉE PAR UN CHÈQUE PRÉPAYÉ DE SERVICES.

## COMMENT ?

### **« TRANSFORMEZ VOS HEURES DE PLAISIR EN HEURES DE RÉPIT »**

EN ORGANISANT DES MOMENTS FESTIFS, L'ASSOCIATION PERMET AU PUBLIC PRÉSENT DE PARTICIPER AU PROJET TOUT EN S'AMUSANT...

AINSI, GRÂCE À LA PARTICIPATION CITOYENNE DU PUBLIC, L'ASSOCIATION SOUHAITE TRANSFORMER DES INSTANTS RÉCRÉATIFS EN INSTANTS UTILES POUR LES AIDANTS...

L'OBJECTIF DE CE PROJET EST DE **PRÉVENIR LES RISQUES D'ÉPUISEMENT ET DE DIMINUER LE STRESS ET L'ANXIÉTÉ DES AIDANTS.**

S'ABSENTER DURANT LA JOURNÉE, QUAND ON ACCOMPAGNE AU QUOTIDIEN UN PROCHE EN PERTE D'AUTONOMIE, POUVOIR DÉGAGER DU TEMPS POUR ALLER CHEZ LE MÉDECIN, CHEZ LE COIFFEUR, POUR PASSER PRENDRE UN CAFÉ CHEZ DES AMIS EST IMPORTANT. CELA PERMET DE SOUFFLER, SE RESSOURCER ET CONTINUER À PRENDRE SOIN DE SOI. C'EST ÉGALEMENT IMPORTANT POUR **CONSERVER DE L'ÉNERGIE ET LA SANTÉ DANS LA DURÉE** QUAND IL EST QUESTION D'ACCOMPAGNER UNE PERSONNE ATTEINTE DE MALADIE LENTEMENT ÉVOLUTIVE\*.

## QUAND ?

LA DATE DU SAMEDI 9 JUIN 2018 NOUS PERMETTRA DE DÉMARRER LA PREMIÈRE PHASE D'AUTOFINANCEMENT DU PROJET. LES PREMIERS « CHÈQUES » POURRAIENT RAPIDEMENT ÊTRE REMIS AUX BÉNÉFICIAIRES...